



GIH

2019

HÄLSPEDAGOGKONFERENS – ett initiativ för en hälsosam och hållbar framtid

Fredagen den 22mars 13:00-16:00 *Kostnadsfritt, ingen föranmälan*

Vad innebär det att vara hälsopedagog?

En hälsopedagogs uppgift är att öka hälsa och förebygga ohälsa.

Hälsopedagoger kan ha olika yrkesverksamheter från motiverande samtal, personliga tränare till att leda fysisk aktivitet och övrigt hälsoarbete.

Hälsopedagoger kan få jobb inom träningscenter, företag, kommuner, landsting och staten.

De kan t.ex. arbeta med insatser för skilda målgrupper, som friska, äldre, de med missbruksproblematik och psykisk sjukdom.

Alla är välkomna att delta strax innan konferensen i ett gemensamt enkelt och roligt gympapass för alla kl 11.45-12.45 i gymnastiksal 2 (lokalen direkt till vänster, efter att ha gått in via den mindre GIH-entrén).

I gymnastiksal 1 (gs1 = lokalen intill aulan) finns möjlighet till att samtala med olika hälsopedagoger & studenter samt utföra enkla hälsotester av t.ex. kondition kl 13.00-16.00 (parallellt med föredragen).

Alla är välkomna till aulan!

Program se baksidan

Gymnastik- och idrottshögskolan vid Stockholms Stadion, www.gih.se

Program Hälsopedagogkonferens 2019

- 13.00-13.05 Introduktion till konferensdagen
Per Nilsson, rektor GIH
- 13.05-13.20 Hälsopedagogernas yrkesutveckling
Staffan Hultgren, grundare av GIH:s hälsopedagogprogram på 90-talet
- 13.20-13.30 Friskare och gladare seniorer – förebyggande och hälsofrämjande arbete i Solna
Evelina Danielsson, hälsopedagog, projektledare Solna stad
- 13.30-13.40 Det strategiska värdet att arbeta förebyggande, inklusive för dig som hälsopedagog
Erik Hemmingsson, hälsopedagog, docent, lektor GIH, författare
- 13.40-13.50 Träning och stödverksamhet för patienter med psykisk ohälsa + organisation av hälsoarbete på en psykiatrisk mottagning
Vladimir Savecs & Cecilia Brolund, hälsopedagoger, Upplands Väsby's psykiatriska mottagn.
- 13.50-14.00 Undervisning i hälsoarbete på företag & verktyg för beteendeförändring inom GIH:s hälsopedagogprogram
Victoria Blom, leg psykolog, med dr, lektor GIH
- 14.00-14.10 Erfarenhet som folkhälsoplanerare inom kommun, landsting och statlig nivå
Karin Hägglund, hälsopedagog, magisterexamen i hälsofrämjande arbete, folkhälsoplanerare
- 14.10-14.20 Hälsopedagogen som personlig tränare
Kristjan Oddsson, leg naprapat, idr lär, högskoleadjunkt i träningslära & humanbiologi GIH
- 14.20-14.30 En hälsopedagogs erfarenheter av arbete som personlig tränare
Benjamin Langels tränare, Friskis & Sveltis Sickla & Kristina Larsson, hälsopedagog, projektassistent GIH
- 14.30-14.40 Hälsofrämjande insatser inom psykiatri, inklusive mångkulturella aspekter
Karin Sundin, hälsopedagog, Praktikertjänst Psykiatri Rinkeby
- 14.40-14.50 Prevention NU för en hälsosam och hållbar framtid – hälsopedagogernas roll i detta
Elin Ekblom Bak, hälsopedagog, med dr, lektor GIH
- 14.50-15.00 Fri träning för seniorer, GIHs Lotsmottagning samt Fysisk aktivitet på recept – FaR – för psykisk ohälsa inom landstinget
Sara Peterson & Cassandra Spoonberg, hälsopedagoger, Uppladdningen
- 15.00-15.10 Hälsopedagogernas roll för fysisk aktivitet i samband med hjärtkärlsjukdom
Örjan Ekblom, fysiolog, lektor, docent GIH
- 15.10-15.20 Undervisning i fysiologi och projekt med folkhälsoperspektiv vid GIH:s hälsopedagogprogram
Maria Fernström, biomedicinsk analytiker, med dr, lektor GIH
- 15.20-15.30 Hälsofrämjande insatser för seniorer
Cecilia From, projektledare, civilekonom, folkhälsovetare, Lidingö
- 15.30-15.40 Hälsopedagogutbildning på GIH, inkl. undervisning om folksjukdomar & projekt med fysisk aktivitet
Eva Andersson, leg läk, idr lär, docent, lektor GIH
- 15.40-15.50 Hälsomottagningsarbete inom landstinget och företagshälsovård samt verksamhetsutveckling för att minska sjukfrånvaro i offentlig sektor
Malin Berggren, hälsopedagog, folkhälsovetare, Suntarbetsliv
- 15.50-16.00 Hälsopedagogarbete inom privat företag,
Jenny Nystedt, hälsopedagog, projektledare Twitch Health Capital